

# Εισαγωγικό Σεμινάριο στο Feldenkrais Professional Training



Η **Ruty Bar**, διευθύντρια σπουδών, έρχεται στην Αθήνα στις **24 Σεπτεμβρίου 2011** για άλλο ένα εισαγωγικό σεμινάριο. Είναι η τελευταία ευκαιρία να την γνωρίσετε πριν ξεκινήσει η επαγγελματική εκπαίδευση στις 27 Οκτωβρίου 2011.

Δείτε όλες τις πληροφορίες για το εκπαιδευτικό πρόγραμμα στο [www.training.feldenkrais.gr](http://www.training.feldenkrais.gr)

Στο εισαγωγικό σεμινάριο, η ενασχόληση με τη μέθοδο θα είναι εντατική και αποτελεί **προϋπόθεση εγγραφής** στην εκπαίδευση. Θα δουλέψουμε ομαδικά (Awareness through Movement) και ατομικά (Functional Integration) όπως σε ένα κανονικό Training Program. Επιπλέον θα ενημερωθείτε για την εκπαίδευση και θα υπάρχει η δυνατότητα προσωπικής συνέντευξης με την εκπαιδεύτρια.

Η Μέθοδος Feldenkrais® είναι μια ξεχωριστή προσέγγιση στην ανθρώπινη κίνηση. Οδηγεί με απλό και ήπιο τρόπο τον άνθρωπο, να επανακτήσει το φυσιολογικό εύρος των κινήσεων του που ο σύγχρονος τρόπος ζωής έχει περιορίσει. Δημοφιλής για τις τεχνικές που χρησιμοποιεί, η μέθοδος βελτιώνει τη στάση του σώματος, την ευελιξία, το συντονισμό κινήσεων, τις αθλητικές και καλλιτεχνικές ικανότητες. Ακόμη, βοηθά ανθρώπους που έχουν περιορισμένη κινητικότητα, χρόνιους πόνους, ένταση και νευρολογικά προβλήματα.

Η εκπαιδεύτρια του προγράμματος Ruty Bar (Μ.Α. χορού και κινησιοθεραπείας) έκανε συνεδρίες με τον Dr. Feldenkrais στα νεανικά της χρόνια και εξερεύνησε την κίνηση εδώ και 35 χρόνια. Διευθύνει Feldenkrais Professional Training Programs στο Ισραήλ και διδάσκει σε αντίστοιχες εκπαιδεύσεις στην Ευρώπη και στις Η.Π.Α.

**Σάββατο, 24 Σεπτεμβρίου 2011, 11:30 - 16:30**

Τόπος: Χώρος Τέχνης «14η Μέρα», Καλλιρρόης 10  
Στάση Μετρό: Ακρόπολη Στάση Τραμ: Λεωφ. Βουλιαγμένης

Κόστος συμμετοχής: 65 ευρώ (στους μελλοντικούς συμμετέχοντες της εκπαίδευσης τα 65 ευρώ επιστρέφονται)

Προκαταβολή: 35 ευρώ

**Προθεσμία εγγραφής και προκαταβολής: Σάββατο, 17 Σεπτεμβρίου 2011**

Εγγραφές: Ulrike Hasbach-Doussis , 69 37 35 27 00, [training@feldenkrais.gr](mailto:training@feldenkrais.gr)